



Orientaciones para las familias con hijas o hijos con discapacidad

LA COMUNICACIÓN EN FAMILIA ES LA MEJOR ALIADA EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

Mantenga una postura abierta



- ✓ Mire a su hija o hijo al hablar y tenga gestos cordiales que acompañen su diálogo.
- ✓ Utilice frases sencillas.

Establezca una escucha atenta



- ✓ De tiempo para hablar y escuchar a sus hijos.
- ✓ Utilice un tono y ritmo de voz sereno con sus hijos.

Acompañe a su familia con estos pasos



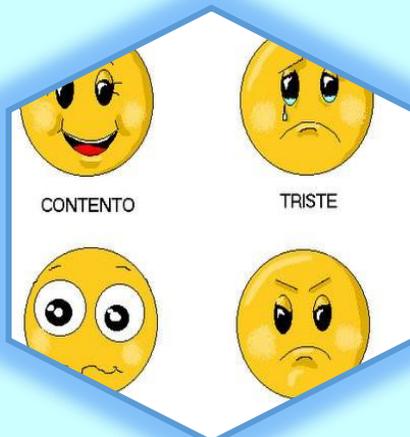
Localice un lugar seguro

- ✓ Donde se sientan en confianza y así poder expresar sus sentimientos.



Respete los estados de ánimo

- ✓ Así fortalecerá la comunicación y la autoestima en su familia.



Si necesita actividades para compartir con sus hijos, visite el siguiente sitio en la sección para niños.

<https://coronavirus.gob.mx/>