



AUTOESTIMA: NIÑOS Y NIÑAS

AUTOESTIMA

ES LA CONCIENCIA DE UNA
PERSONA, DE SU PROPIO VALOR

¿CÓMO PODEMOS
GENERAR UNA BUENA
AUTOESTIMA?

2

**CUIDA LA
MANERA EN
QUE TE
COMUNICAS**

NUESTRO LENGUAJE TIENE EL PODER DE
EMPODERAR A LOS Y LAS NIÑAS

4

**EVITA LAS
COMPARACIONES**

TODOS LOS NIÑOS Y NIÑAS TIENEN
CUALIDADES Y HABILIDADES DISTINTAS

¡MOTIVA!

UN NIÑO Y NIÑA MOTIVADO PERSIGUE
SUS METAS

3

**PERMITE QUE TUS
HIJOS TENGAN
TAREAS Y
RESPONSABILIDADES**

CUANDO LOS NIÑOS Y NIÑAS SE SIENTEN
ÚTILES EXPERIMENTAN SATISFACCIÓN Y
AUTONOMÍA

*Cuando un niño adquiere
una buena autoestima se
siente competente seguro
y valioso*