

MI DIARIO DE LAS EMOCIONES



INSTRUCCIONES

1.- En este diario podrás expresar cada una de las emociones que presentes durante tu día, durante una semana.

Puedes escribir lo que gustes y hasta decorarlo será tan mágico como tu lo deseas y anotarás lo mas significativo de tu día.

Aquí todos somos monstritos... ¡DIVIERTETE!



*En este espacio
vamos a
conocerte...*

NOMBRE:

¿COMÓ TE GUSTA QUE TE DIGAN?:



HOY ES LUNES Y ME SIENTO:

Este espacio esta reservado para ti,
puedes escribir tu experiencia el día de
hoy



HOY ES MARTES Y ME SIENTO:

Este espacio esta reservado para ti, puedes escribir tu experiencia el día de hoy:



HOY ES MIÉRCOLES Y ME SIENTO:

Este espacio esta reservado para ti, puedes escribir tu experiencia el día de hoy.



HOY ES JUEVES Y ME SIENTO:

Este espacio esta reservado para ti, puedes escribir tu experiencia el día de hoy.



HOY ES VIERNES Y ME SIENTO:

Este espacio esta reservado para ti, puedes escribir tu experiencia el día de hoy



¡HOLA!

EL FIN DE SEMANA FUE ESPECTACULAR, SI LLEGASTE HASTA AQUÍ ERES UN GANADOR,
PUEDES INICIAR EL NIVEL DOS



PEGA EN EL MAPA 5 LUGARES QUE QUISIERAS CONOCER

ANOTA DOS VIRTUDES QUE TE HAGAN SER ESPECIAL

- 1.
- 2.



Anota dos aspectos de tu personalidad que podrías mejorar



- 1.
- 2.



Es momento de pensar :
escribe tus metas a corto, mediano y largo plazo

CORTO PLAZO

MEDIANO PLAZO

LARGO PLAZO

VAMOS A MIRAR MÁS A DETALLE:

AL OBSERVAR TU ENTORNO QUE OBJETOS LOGRAS DISTINGUIR DE CADA COLOR, PUEDES ANOTAR HASTA 5

AMARILLO

1
2
3
4
5

VERDE

1
2
3
4
5

AZUL

1
2
3
4
5

ROSA

1
2
3
4
5

ROJO

1
2
3
4
5

NEGRO

1
2
3
4
5



DIBUJA LO QUE MAS
TE GUSTA DE COMER:



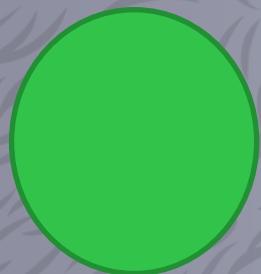
VIAJANDO AL PASADO:

ESCRIBE UNA ANECDOTA DE CADA UNO DE LOS AÑOS QUE ESTUVISTE EN LA PRIMARIA



DESCRIBE A TUS 4 MEJORES AMIGOS:

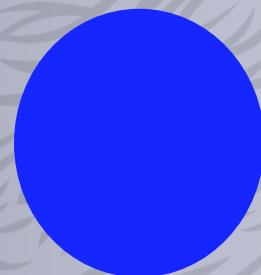
PUEDES PEGAR UNA FOTO DE ELLOS O ALGO QUE LES GUSTE



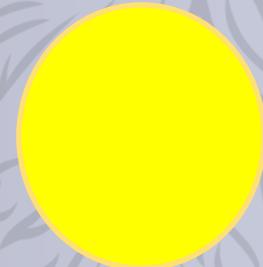
AMIGO 1



AMIGO 2



AMIGO 3



AMIGO 4

CREA TU PROPIO MONSTRUO





PARA FINALIZAR DEDICALE UNA CARTA A LA PERSONA QUE SERAS DENTRO DE 10 AÑOS, PUEDES ESCRIBIRTE COMO DESEAS VERTE, QUE QUIERES LOGRAR PERO DEBES DE UTILIZAR POR LO MENOS 10 EMOJIS EN TU CARTA.



FELICIDADES POR LLEGAR HASTA AQUÍ...
NOS VEMOS PRONTO

¿Qué enviaras a Classroom?

La carta de lo que te gustaría ser o lograr en 10 años.