



10 REGLAS PARA APLICAR CON SU HIJA O HIJO CON DISCAPACIDAD



- 1ª. Sean muy afectivos.
- 2ª. Escuchen con paciencia sus emociones.
- 3ª. Transmitan la seguridad de que están protegidos.
- 4ª. Limiten el contacto con otras personas.



- 5ª. Estén atento a algunos cambios de conducta tales como: preocupación o tristeza excesivas, hábitos de alimentación o sueño no saludables, y problemas de atención y concentración.

6ª. Enseñen y refuercen las medidas preventivas cotidianas.

7ª. Alienten la realización de actividades físicas.

8ª. Implementen horarios regulares para acostarse y levantarse a la misma hora.

9ª. Sean flexibles con el horario: está bien adaptarlo según su día.

10ª. Mantengan contacto con la escuela para ayudarlos a seguir aprendiendo.

